



Speiseplan für die Woche vom 12.01. bis 16.01.2026

Montag, 12.01.2026

Bio – Gemüselasagne (a,g,l)

Rohkost: Karotte & Paprika

Bio – Milchreis (g) mit Zimt-Zucker

Dienstag, 13.01.2026

Spätzle-Gemüsepfanne (a,c,l) mit Paprikasauce (a,g,l)

Bunter Salatmix mit Balsamicodressing

Obstauswahl

Mittwoch, 14.01.2026

Bio - Currywurst (Geflügel, m) in Sauce bzw. Gemüseecke (a)

mit Bio – Reis, Bio – Kohlrabiwürfel natur (l)

Zitronenkuchen (a,c,g)

Donnerstag, 15.01.2026

Bio – Kartoffel-Quark-Ecke (c,g)

mit Knoblauchdip (g)

Eisbergsalat, Gurken, Tomaten

Bio – Banane

Freitag, 16.01.2026

Bio – Karottencremesuppe (a,g) mit Croutons (a)

Bio - Apfelstrudel (a,f,h) mit Vanillesauce (a,g)

bei fleischhaltigen Gerichten wird eine vegetarische Alternative angeboten.

„Änderungen vorbehalten“

Allergene:

(a)Gluten, (b) Krebstiere, (c)Eier, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milchprodukte, (h)Schalenfrüchte,
(l)Sellerie, (m)Senf, (n)Sesamsamen, (o)Schwefeldioxid, (p)Lupinen, (r)Weichtiere

Evtl. verwendete Zusatzstoffe:

(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsstoffen, (3)mit Antioxidationsmittel (4)mit Nitrat und/oder
Nitritpökelsalz (5)geschwärzt (6)gewachst, (7)mit Phosphat