

# Speiseplan für die Woche vom 19.01. bis 23.01.2026

## Montag, 19.01.2026

Vollkornnudeln (a) mit Bio – Rinderbolognese (a,l) bzw.  
Tomatensauce, Käse (g)  
Grüner Salat mit Joghurtdressing (g)  
Obst

## Dienstag, 20.01.2026

Bio - Linsenbolognese (a) mit Kartoffeln  
Käse (g)  
Rohkost: Gurke und Karotte mit Dip (g)  
Milchschnitte (siehe Verpackung)

## Mittwoch, 21.01.2026

Bio – Buchstabennudeleintopf mit Geflügel (a,l)  
bzw. Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen  
mit Vollkornsemmel (a)  
Bio - Apfel

## Donnerstag, 22.01.2026

Bio – Reis-Gemüse-Pfanne  
mit Heller Bio – Cremesauce (g)  
Vanillepudding (g)

## Freitag, 23.01.2026

Süßkartoffelherzen  
mit Kartoffelpalten, Joghurtdipp (g), Bio – Gurke  
Bio – Naturjoghurt mit Schokostreuseln (g)

bei fleischhaltigen Gerichten wird eine vegetarische Alternative angeboten.  
„Änderungen vorbehalten“

### Allergene:

(a)Gluten, (b) Krebstiere, (c)Eier, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milchprodukte, (h)Schalenfrüchte,  
(l)Sellerie, (m)Senf, (n)Sesamsamen, (o)Schwefeldioxid, (p)Lupinen, (r)Weichtiere

### Evtl. verwendete Zusatzstoffe:

(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsstoffen, (3)mit Antioxidationsmittel (4)mit Nitrat und/oder  
Nitritpökelsalz (5)geschwärzt (6)gewachst, (7)mit Phosphat