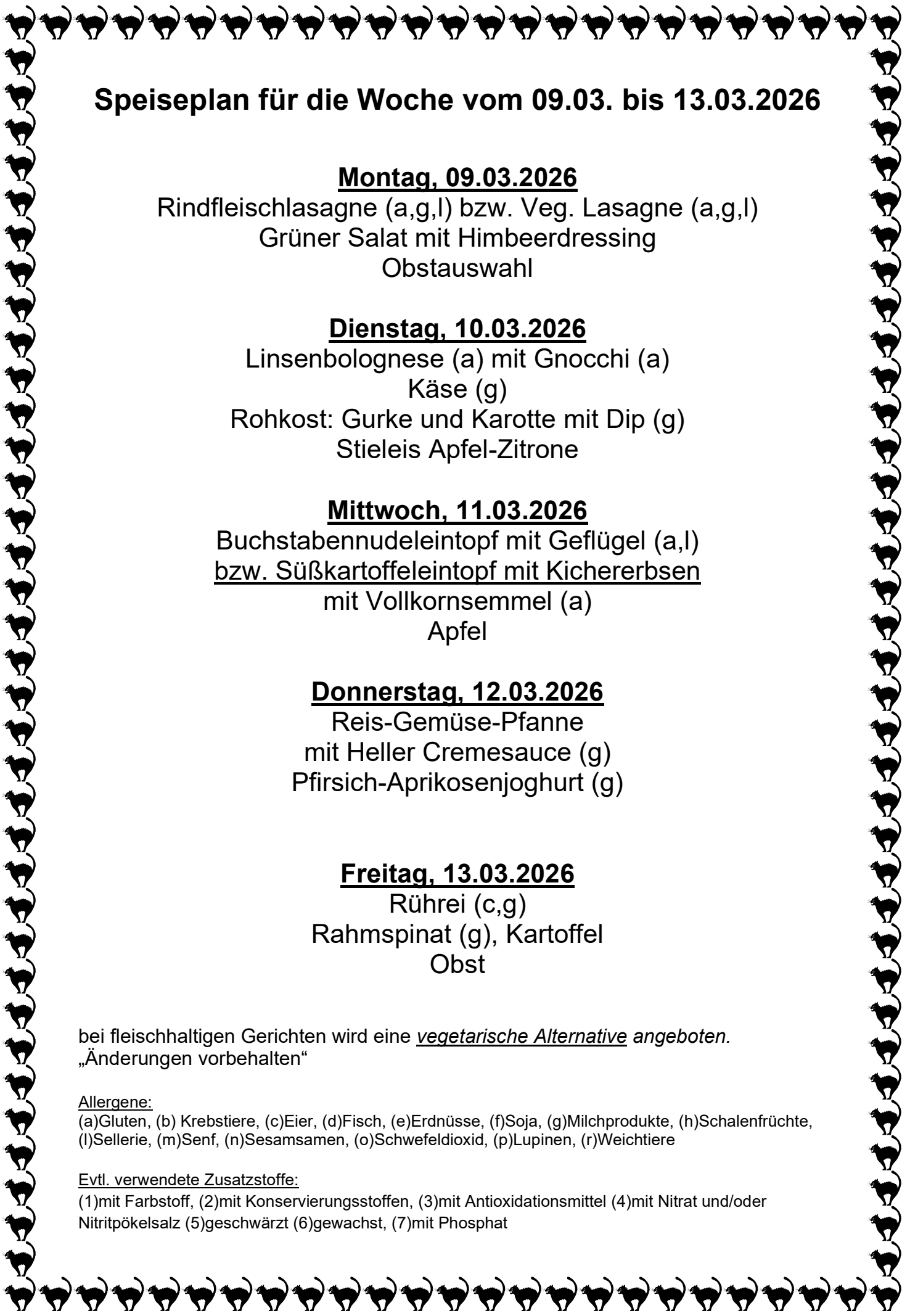




Speiseplan für die Woche vom 09.03. bis 13.03.2026

Montag, 09.03.2026

Rindfleischlasagne (a,g,l) bzw. Veg. Lasagne (a,g,l)
Grüner Salat mit Himbeerdressing
Obstauswahl

Dienstag, 10.03.2026

Linsenbolognese (a) mit Gnocchi (a)
Käse (g)
Rohkost: Gurke und Karotte mit Dip (g)
Stieleis Apfel-Zitrone

Mittwoch, 11.03.2026

Buchstabennudeleintopf mit Geflügel (a,l)
bzw. Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen
mit Vollkornsemmel (a)
Apfel

Donnerstag, 12.03.2026

Reis-Gemüse-Pfanne
mit Heller Cremesauce (g)
Pfirsich-Aprikosenjoghurt (g)

Freitag, 13.03.2026

Rührei (c,g)
Rahmspinat (g), Kartoffel
Obst

bei fleischhaltigen Gerichten wird eine vegetarische Alternative angeboten.
„Änderungen vorbehalten“

Allergene:

(a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Eier, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milchprodukte, (h)Schalenfrüchte,
(l)Sellerie, (m)Senf, (n)Sesamsamen, (o)Schwefeldioxid, (p)Lupinen, (r)Weichtiere

Evtl. verwendete Zusatzstoffe:

(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsstoffen, (3)mit Antioxidationsmittel (4)mit Nitrat und/oder
Nitritpökelsalz (5)geschwärzt (6)gewachst, (7)mit Phosphat