

# Speiseplan für die Woche vom 15.06. bis 19.06.2026

## Montag, 15.06.2026

Rindergulasch (a,g,l) bzw. Tomatensauce  
mit Knöpfle (a,c) und Gemüse  
Obstauswahl

## Dienstag, 16.06.2026

Kartoffel-Zucchini-auflauf mit Weichkäse (g,l)  
Rohkost: Gurke und Paprika mit Knoblauchjoghurt (g)  
Himbeerjoghurt (g)

## Mittwoch, 17.06.2026

Grüne Herzen aus Erbsen (a)  
mit Kartoffelspalten mit Schale  
Rohkost: Tomaten und Gurken, Dip  
Banane

## Donnerstag, 18.06.2026

Gemüsecurry  
mit Basmatireis  
Salate, Kartoffelsalat mit Balsamicodressing  
Fruchtcocktail (Obst-Mix)

## Freitag, 19.06.2026

Tomaten-Mozzarellasuppe (a,g)  
Topfenschmarrn (a,c,g) mit Apfelmus und Zimt-Zucker

bei fleischhaltigen Gerichten wird eine vegetarische Alternative angeboten.  
„Änderungen vorbehalten“

### Allergene:

(a)Gluten, (b)Krebstiere, (c)Eier, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milchprodukte, (h)Schalenfrüchte,  
(l)Sellerie, (m)Senf, (n)Sesamsamen, (o)Schwefeldioxid, (p)Lupinen, (r)Weichtiere

### Evtl. verwendete Zusatzstoffe:

(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsstoffen, (3)mit Antioxidationsmittel (4)mit Nitrat und/oder  
Nitritpökelsalz (5)geschwärzt (6)gewachst, (7)mit Phosphat