

Speiseplan für die Woche vom 13.07. bis 17.07.2026

Montag, 13.07.2026

Buchstabennudeleintopf mit Geflügel (a,l)
bzw. Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen
mit Vollkornsemmel (a)
Apfel

Dienstag, 14.07.2026

Linsenbolognese (a) mit Gnocchi (a)
Käse (g)
Rohkost: Gurke mit Dip (g)
Eis (s. Verpackung)

Mittwoch, 15.07.2026

Reis-Gemüse-Pfanne
mit Heller Cremesauce (g)
Salat mit Himbeerdressing
Erdbeerjoghurt (g)

Donnerstag, 16.07.2026

Rinderfrikadelle bzw. Gemüsebratling (a)
Senf (m), Ketchup (l)
Kartoffelgratin (a,g,l) ,Rohkost: Gurke
Obstauswahl

Freitag, 17.07.2026

Ravioli mit Ricotta-Spinatfüllung (a,c,g) mit
Käse (g), Tomatensauce und Gemüse
Obst

bei fleischhaltigen Gerichten wird eine vegetarische Alternative angeboten.
„Änderungen vorbehalten“

Allergene:

(a)Gluten, (b) Krebstiere, (c)Eier, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milchprodukte, (h)Schalenfrüchte,
(l)Sellerie, (m)Senf, (n)Sesamsamen, (o)Schwefeldioxid, (p)Lupinen, (r)Weichtiere

Evtl. verwendete Zusatzstoffe:

(1)mit Farbstoff, (2)mit Konservierungsstoffen, (3)mit Antioxidationsmittel (4)mit Nitrat und/oder
Nitritpökelsalz (5)geschwärzt (6)gewachst, (7)mit Phosphat